

## Milí rodiče,

při balení zavazadel svých ratolestí prosím sledujte tento podrobný seznam, ze kterého by nemělo na táboře Vašemu dítěti nic chybět. Aby Vašemu dítěti nechybělo nic ani po návratu z tábora, **všechny jeho věci podepište** - děti často zapomínají, co je jejich a nám takové věci potom přebývají. Prosíme **NEBALTE DĚTEM CESTOVNÍ TAŠKY**. Všechny věci prosím zabalte do **batohu**, který dítě SAMO unese. Bude jej potřebovat i na puťák.

**Požadujeme minimální zdatnost ujít samostatně 8 km a unést svůj batoh.**

# Nezbytná výbava :

## 1.) Obuv

- **pevné boty (pohorky)** na delší chůzi, do náročnějšího terénu, nejlépe kožené
- **sportovní obuv** (kecky, botasky) je nezbytná při hrách na louce, pobíhání po táboře apod. Pokud jsou boty již ve stavu hrozícím jejich rozpadnutím, vyplatí se vzít s sebou ještě jednu náhradní. Shánění náhradních bot je pro nás problémem a pro Vás zbytečnou finanční zátěží.
- **holínky** do ranní rosy, na rozcvičku, pro deštivé a blátivé dny

## 2.) Oblečení + prádlo

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| - ponožky                 | - 12 párů bavlněných ponožek + 2 x teplé pletené na spaní   |
| - kalhoty                 | - 1x starší dlouhé kalhoty<br>- 2x tepláky<br>- 2x kraťasy  |
| - oblečení na spaní       | - například triko nebo mikinu a tepláky<br>(dítě by mělo vědět, které oblečení má vyhrazeno na spaní) |
| - spodní prádlo           | - 12 x trenky nebo kalhotky   |
| - plavky                  |   |
| - triko s krátkým rukávem | - 5x (nejlépe bavlněné)   |
| - triko s dlouhým rukávem | - jako základ do chladnějšího počasí, když je potřeba mít na sobě více vrstev                         |
| - mikina                  | - na hry v lese, když není úplně teplo  |
| - svetr                   | - večer k ohni, na noční hru apod.  |
| - slabší bunda            | - nejlépe šustřáková proti větru nebo látková   |
| - pláštěnka               | - podobně jako holiny pro deštivé dny   |
| - čepice či šátek         | - proti slunci<br>(ne tak pro parádu jako na ochranu proti úpalu)                                     |
| - <b>bílé tričko</b>      | - bude dovezeno domů ve stavu <u>barevném</u> (ruční práce)   |

### **3.) Hygienické a kosmetické potřeby**

- ručník, kapesníky
- kartáček na zuby + pasta, **mýdlo s jelenem**, šampon
- krém na opalování
- popř. další potřeby dle uvážení

### **4.) Tábornické vybavení**

- stan (dohodněte se navzájem mezi rodiči, stan je pro 2-3 děti)
- spacák + karimatka (vyvarujte se nafukovacím lehátkům kvůli dvoudennímu putování)
- ešus, lžice (označte je nějakým způsobem, aby se při ztrátě dobře našly)
- plechový hrneček (nerozbitný) - poslouží zároveň jako kelímek na čištění zubů
- baterka (doporučujeme zkontrolovat, zda skutečně svítí + náhradní baterie)
- prádelní šňůra + kolíčky na prádlo (možno domluvit se s kamarádem - stačí mít ve dvojici či trojici)
- láhev na vodu - 1,5 l
- **kapesní nůž** (smí být použit pouze pod dozorem vedoucích)

### **5.) Ostatní**

- Bible (nejlépe celou, tzn. Starý i Nový zákon)
- psací potřeby propisku, pastelky apod.
- dopisní papíry, obálky s nadepsanými adresami a známky
- kapesné (nedoporučujeme dávat dětem s sebou větší finanční obnos)
- pytel na špinavé prádlo (nejlépe plátěný, aby vlhké prádlo nezpelesnivělo)
- 120 litrový igelitový pytel (1 kus) (podložka pod stan, aby se urychlilo balení)

### **Důležité upozornění:**

Na tábor je **zakázáno** brát s sebou jakoukoliv elektroniku (mobily, MP3 a MP4 přehrávače, diskmany apod.). Jediná výjimka jsou fotoaparáty.